

## ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES



### FECHA

Del 11 de marzo al 10 de mayo

### ♥ DURACIÓN

120 horas



### INFORMACIÓN

Cámara de Gipuzkoa

[bortueta@camaragipuzkoa.com](mailto:bortueta@camaragipuzkoa.com)

943 000328



### DIRIGIDO A

Mayores de 45 hasta 60 años (ambos inclusive) que se encuentren en situación de desempleo, adaptada a sus capacidades para que obtengan la formación y/o cualificación necesaria que mejor se adapte a los requisitos de las empresas, de manera que todo ello conduzca a la inserción laboral de los mismos.

### OBJETIVOS

♥ El presente curso tratará de aportar los conocimientos necesarios para desarrollar intervenciones de atención psicosocial domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.



### METODOLOGÍA

Formación virtual



### PRECIO

Gratuito



### TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES**

Conceptos fundamentales

Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones, El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia.

Cambios bio-psico-sociales.

Incidencias en la calidad de vida.

Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor.

Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS**

Características de la relación social de las personas dependientes.

Habilidades sociales fundamentales

Dificultades de relación social.

Situaciones conflictivas

Técnicas para favorecer la relación social.

Actividades de acompañamiento y de relación social.

Estrategias de intervención

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES**

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención

Instrumentos de observación

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL**

Distribución y decoración de espacios

Uso de materiales domésticos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio

Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención

Técnicas de resolución de conflictos

Procedimientos y estrategias de modificación de conducta

Intervención de acompañamiento.

## **UNIDAD FORMATIVA 2. APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL**

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio

Condiciones del domicilio

Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos.

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.

Recursos comunitarios

Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR**

Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención  
Estrategias de actuación, límites y deontología

Intervenciones más frecuentes.

Gestiones. Seguimiento

Documentación personal y de la unidad convivencial

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA**

Ayudas técnicas para actividades domésticas

Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles.

Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes.

Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas

Ayudas técnicas para el esparcimiento

Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico

Otras ayudas.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O ENFERMAS.**

Características específicas de la Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio  
Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA**

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes.

Características.

Estructura funcional.

El equipo interdisciplinar

## **UNIDAD FORMATIVA 3. INTERRELACIÓN Y COMUNICACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN Y LENGUAJE RELACIONADOS CON LOS PRINCIPALES TRASTORNOS GENERALES**

Retardo mental

Parálisis cerebral infantil

Autismo

Parkinson

Alzheimer

Esclerosis lateral amiotrófica

Esclerosis múltiple

Deficiencias auditivas

Deficiencias visuales

Sordoceguera

Consideración por la situación  
específica de cada persona con  
problemas de lenguaje y comunicación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES**

El proceso de comunicación

Necesidades especiales de  
comunicación

Discapacidades

Salud mental

Minorías étnicas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO**

Estrategias de intervención en  
comunicación

Proceso de selección del sistema  
alternativo de comunicación

Recursos comunicativos

Técnicas de comunicación alternativa y  
aumentativa para personas  
deficiencias físicas, motrices y  
psíquicas

Técnicas de comunicación alternativa y  
aumentativa para personas  
deficiencias sensoriales

Ayudas técnicas en la comunicación  
alternativa y aumentativa. Ayudas  
técnicas para la información y la  
señalización

Técnicas de observación de la  
evolución general de la persona  
dependiente

Sensibilidad ante los problemas de  
comunicación de las personas  
dependientes