

Inteligencia emocional con PNL - ONLINE

Fecha: Días 12 y 14 de enero

Horario: 15:00-18:00

Duración: 6 horas

Lugar: Formación online

INSCRIPCIÓN

Las personas intelectualmente más brillantes no suelen ser las que más éxito tienen, ni en su vida personal ni en los negocios. 90% de la diferencia entre personas de alto desempeño y personas con desempeño promedio en posiciones de liderazgo es el Coef. Emocional.

El Coef. Intelect. decae de 130 a 85 en un ambiente hostil. La Inteligencia Emocional es la habilidad de reconocer, comprender y aplicar de manera eficaz el poder de las emociones para alcanzar altos niveles de efectividad.

Objetivos

- Entender qué es y cómo afecta la Inteligencia Emocional en el desempeño.
- Identificar las 5 competencias emocionales y para qué sirven.
- Desarrollar las competencias emocionales intrapersonales con PNL.
- Elaborar un plan de acción individual.

Metodología

El curso se impartirá a través de una herramienta colaborativa que permitirá la interacción y participación de todos/as los alumnos/as durante la formación. Únicamente necesitarás disponer de un ordenador con conexión a internet.

Programa

1. Breve introducción y presentación de las emociones según la PNL.
 2. Qué es la Inteligencia Emocional y cómo limita el desempeño.
 3. En qué consiste cada una de las 5 competencias emocionales.
 4. Desarrollo de estas 3 competencias emocionales intrapersonales con técnicas de PNL:
- Autoconciencia
 - Autoregulación
 - Motivación

Ponente

Zuriñe Altube Jiménez.

Ingeniera Industrial, emprendedora, NLP Coach y formadora. Atesora 15 años de experiencia laboral internacional, liderando equipos y gestionando proyectos en la empresa privada. Actualmente, como formadora ha impartido un gran número de talleres de liderazgo, PNL y habilidades relacionadas, ofreciendo método, herramientas y motivación para que el participante pueda sacar su máximo potencial.

Otros datos relevantes

- **Fecha y duración**
 - Días 12 y 14 de enero de 2021. De 15.00 a 18.00 horas.
- **Precio**
 - 130 euros
 - Descuento de un 10% para las terceras y sucesivas inscripciones.
 - (Se retendrá el 100% del curso una vez que se haya confirmado).

FUNDAE

Las inscripciones podrán bonificarse parcialmente en las cuotas de la Seguridad Social a través de la encomienda de gestión a Cámara de Gipuzkoa.

Información

943 000284

formaciononline@camaragipuzkoa.com