

Trabajo en equipo, comunicación y motivación

Fecha: del 4 al 22 de febrero

Horario: 15:00 a 19:00

Duración: 40 horas

Lugar: Cámara de Gipuzkoa - Avda. de Tolosa, nº 75 - 20018 Donostia-San Sebastián 

INSCRIPCIÓN

Objetivo

El objetivo de este curso es mostrar a los alumnos las claves necesarias para formar parte de un equipo, saber entender lo que cada uno aporta dentro del equipo, aprendiendo a estar orientado al resultado del equipo y aprendiendo a utilizar las herramientas necesarias para poder alcanzar dicho resultado de manera respetuosa, organizada, y efectiva y con alta motivación personal.

Dirigido a

Programa dirigido a personas en ERTE.

Programa

TRABAJO EN EQUIPO

- 1.- Misión compartida.
- 2.- Equipo como sistema.
- 3.- Diferentes roles; rol funcional, rol de equipo, rol natural.
- 4- Modelo insight dentro del equipo.
- 5.- Cómo afectan los juicios dentro del equipo.
- 6.- La coordinación de acciones entre los miembros del equipo.
- 7.- Cómo transitar por los diferentes estados de ánimo.

COMUNICACION

- 8.- Los diferentes tipos de conversación y su diseño.
- 9.- Cómo escuchar al diferente.
- 10.- Cómo aprenderá a dar un buen feed back.
- 11- Estilos de comunicación (agresivo- Pasivo- Pasivo agresivo- asertivo).
- 12.- El callar como rutina defensiva.

MOTIVACION

- 13.- La Historia de la motivación.
- 14.- Claves para la automotivación.
- 15.- Cómo puedo ayudar a otros a encontrar sus claves de automotivación.

Ponente

Teresa Aranzibia.

Licenciada en C.C. Empresariales. MBA Executive por la Universidad de Mondragon. Diplomada en Psicología Positiva. Coach ejecutivo y Coach ontológico por Newfield.

Cuenta con más de 13 años de experiencia en dirección de Recursos Humanos en empresas de índole familiar, cooperativo y multinacional.

Actualmente es Directora de Jario Consulting, especializada en coaching para ejecutivos y formación en desarrollo de habilidades.

Otros datos relevantes

- **Fecha, duración y lugar**

- Del 4 al 22 de febrero de 2021. De 15.00 a 19.00 horas. De lunes a viernes.

Cámara de Gipuzkoa. Avda. de Tolosa, 75. 20018 Donostia.

- **Precio**

- Programa subvencionado por Diputación Foral de Gipuzkoa para personas que estén en ERTE.

Información

943 000284

bikain@camaragipuzkoa.com



Programa financiado por:

asle

Programa organizado por:



CAMARA DE GIPUZKOA
GIPUZKOAKO BAZKUNDEA