

## Growth Mindset: Cómo lograr una mentalidad de crecimiento

**Fecha:** 19 de mayo

**Horario:** 9:00-14:00

**Duración:** 5 horas

**Lugar:** Cámara de Gipuzkoa - Avda. de Tolosa, nº 75 - 20018 Donostia-San Sebastián 

**INSCRIPCIÓN**

### Objetivo

Growth Mindset es actitud mental abierta al crecimiento, el desarrollo personal y la gestión de obstáculos con foco en la rapidez, eficiencia y agilidad. El talento y las habilidades de las personas no son fijos, sino que crecen con esfuerzo y aprendizaje constante.

El objetivo principal de este seminario es el desarrollo de habilidades básicas para el día a día como son: toma de decisiones, flexibilidad ante el cambio, impacto e influencia en las personas que nos rodean, eficiencia y planificación, apertura mental, pensamiento lateral, detección de sesgos cognitivos, cambio de mentalidad, superación de obstáculos...

La intención de este seminario es dotar a las personas participantes de las herramientas necesarias para adoptar una mentalidad de crecimiento que les convierta en las mejores versiones de sí mismos, en aquello que están llamados a ser y dotarles de la capacidad de asumir funciones de liderazgo con rapidez, agilidad y eficiencia.

### metodología

El seminario será eminentemente práctico, dinámico, ameno e inspirador. Incluirá ejemplos diversos para afianzar lo comentado de manera teórica.

Realizaremos novedosas técnicas de focalización de atención, ejercicios individuales y grupales, escape room de creatividad, ejercicios de persuasión e influencia, campeonato Kahoot, nostalgia formativa.

Basándonos en la neurociencia y la teoría de juegos hablaremos de creencias, errores adaptativos, sesgos del cerebro ... que nos "obligan" a fallar, nos hacen ver la realidad de maneras muy diferentes, con ejemplos del día a día, con problemas reales y visión racional, aportando soluciones nuevas a problemas recurrentes.

Al finalizar el seminario se entregará a cada participante la documentación completa del seminario con notas técnicas, un cuaderno de ejercicios y plan de acción individual.

## Programa

### APRENDIZAJE

- Aprendizaje creciente.
- Desarrollo de skills de autoconocimiento.
- Toma de decisiones y Flexibilidad.
- Awareness, visión periférica y Big picture.
- Dirty Dancing y el cambio (es el único spoiler que te hago...).
- Personas en el centro porque Win win siempre es mejor.
- Talento, suerte y esfuerzo. Ecuación del éxito.

### OBSTÁCULOS

- Aprender del error.
- Escuchar a todos.
- El cerebro te pone trampas.
- Curiosidad y aprendizaje.
- Evitar la procrastinación.
- Impulso hacia delante.
- Gestión de los riesgos.
- Problema con solución en época de cambios.
- Ver más opciones.
- Pensamiento crítico y lateral.

### DESARROLLO

- Creación de hábitos.
- Teoría de Juegos.
- Tú tienes buena memoria y la puedes entrenar.
- Tu eres responsable de las cosas que te pasan.
- La eficiencia viene con agilidad.
- Keep learning, keep moving forward.
- La importancia del descanso.
- Liderar a las personas con valores y desde el ejemplo.
- Gestión del tiempo y proactividad.

## Ponente

### Eber Dosil

Licenciado en Ciencias Empresariales por la EHU-UPV.

PS Finanzas Corporativas, IE. PDD, IESE. MBSR Mindfulness, Brown University. Achieving Personal Success Program. MBTI Type Indicator, The Myers-Briggs Company.

Amplia experiencia como formador en Escuelas de Negocios.

## Otros datos relevantes

- **Fecha, duración y lugar**

- Día 19 de mayo de 2021. De 9.00 a 14.00 horas.

Cámara de Gipuzkoa. Avda. de Tolosa, 75. 20018 Donostia.

- **Precio**

- 165 euros

Descuento de un 10% para las terceras y sucesivas inscripciones.

En caso de no cancelar la inscripción, o realizarla con menos de 48 horas de antelación al inicio de la formación, se deberá abonar el 100% del importe, salvo caso de fuerza mayor.

### **FUNDAE**

Las inscripciones podrán bonificarse parcialmente en las cuotas de la Seguridad Social a través de la encomienda de gestión a Cámara de Gipuzkoa.

## **Información**

943 000284

[bikain@camaragipuzkoa.com](mailto:bikain@camaragipuzkoa.com)