


## Autoliderazgo con PNL

**Fecha:** 23 de octubre (M).

**Horario:** 09:00-14:00 y de 15:30 -18:30horas.

**Duración:** 8 horas

**Lugar:** Cámara de Gipuzkoa - Avda. de Tolosa, nº 75 - 20018 Donostia-San Sebastián 

**INSCRIPCIÓN**

Líderes y profesionales que gestionan equipos en un entorno altamente demandante, que requiere: gestionar situaciones emocionales complejas, alta energía, alta capacidad de trabajo y gran agilidad de respuesta.

### Objetivo

- Comprender cómo funciona tu mente y que sea más efectiva.
- Disponer de un mayor número de alternativas posibles y responder con flexibilidad ante diferentes situaciones.
- Mejorar tu comunicación interna.
- Ser más efectivo en la definición de objetivos.

### Programa

1. Presentación y breve introducción a la PNL.
  - Relación de PNL con el Liderazgo.
2. Cómo funciona tu mente.
3. Cómo hacer que tu mente sea más efectiva.
  - Proceso de manifestación: Pienso, siento y actúo.
4. Mindset – Cómo construimos nuestra propia realidad.
5. Mi comunicación interna: modelo de comunicación según la PNL:

6. Creer es crear.

- Creencias Potenciadoras: presuposiciones de la PNL
- Creencias Limitantes.

7. Estados de ánimo.

- Explorar y modificar estados de ánimo.

8. Guía paso a paso para una buena formulación de objetivos.

9. Prácticas a lo largo de todo el taller (70% prácticas / 30% teoría).

10. Puente al futuro.

- Plan de acción personal. Detección de aprendizajes y aplicación.
- Evaluación y cierre.

## Ponentes

**Zuriñe Altube Jiménez.-** Ingeniera Industrial, emprendedora, NLP Coach y formadora. Atesora 15 años de experiencia laboral internacional, liderando equipos y gestionando proyectos en la empresa privada. Actualmente, como formadora ha impartido un gran número de talleres de liderazgo, PNL y habilidades relacionadas, ofreciendo método, herramientas y motivación para que el participante pueda sacar su máximo potencial.

## Otros datos relevantes

### Precio

190 euros

(Se retendrá el 100% del curso una vez que se haya confirmado).

### FUNDAE

Las inscripciones podrán bonificarse parcialmente en las cuotas de la Seguridad Social a través de la encomienda de gestión a Cámara de Gipuzkoa.

## Información

Amaia Etxeberria - 943 000293  
[formacion@camaragipuzkoa.com](mailto:formacion@camaragipuzkoa.com)