


Sácale partido al tiempo con metodología LEGO Serious Play

Fecha: 10 de octubre, jueves.

Horario: 09:00-14:00horas

Duración: 5 horas

Lugar: Cámara de Gipuzkoa - Avda. de Tolosa, nº 75 - 20018 Donostia-San Sebastián 

INSCRIPCIÓN

Objetivo

- Asumimos con normalidad un ritmo frenético de trabajo. Al final de día, ¡cuántas veces la sensación de “no he hecho nada”!. ¿En qué se me ha ido el tiempo?, ¿qué quiero conseguir?, ¿cuáles son mis prioridades?... En este taller trabajaremos sobre estas y otras preguntas buscando un cambio de actitud para racionalizar el trabajo.
- El objetivo es reflexionar y cambiar actitudes para sacarle el máximo partido al tiempo identificando la misión y objetivos del trabajo para aclarar las prioridades.

Para lograr este objetivo utilizaremos LEGO© SERIOUS PLAY©, una metodología lúdica, ágil, participativa y pertinente, en la que las personas participantes aclararán sus objetivos y prioridades y concretarán qué cambios y acciones desean poner en práctica para obtener mejores resultados.

Programa

Hábitos y reflexiones en la gestión del tiempo

- ¿Por qué pierdo el tiempo?
- Cuáles son mis fortalezas / áreas de mejora
- ¿Ser eficaz o ser eficiente?
- Cómo alcanzar el punto de eficiencia

Trabajar con un objetivo

- Identificar y diseñar la misión y objetivos de mi trabajo

Aprender a priorizar

- Áreas de actividad: importante - Urgente
- ¿Qué priorizo?

Plan de mejora

- Compromisos para mejorar mi organización y eficiencia

Ponentes

Janire Jaurrieta.- Licenciada en Psicología. Experta en dirección de recursos humanos. Durante años ha ejercido como responsable de recursos humanos en empresa privada y como consejera y asesora en organizaciones privadas y públicas. Actualmente es directora de Impulsa, realizando una labor de consultoría, formación y coaching para el desarrollo de personas y equipos.

Otros datos relevantes

Precio

150 euros

(Se retendrá el 100% del curso una vez que se haya confirmado).

FUNDAE

Las inscripciones podrán bonificarse parcialmente en las cuotas de la Seguridad Social a través de la encomienda de gestión a Cámara de Gipuzkoa.

Información

Amaia Etxeberria - 943 000293

formacion@camaragipuzkoa.com